Acuerdos de crianza para nuestra familia.

Un acuerdo a la vez. Elijan una situación cotidiana y busquen una forma de acompañarla que sea clara, respetuosa y posible.

Fecha: _____

Edad y forma de comunicarse del niño o niña: _____

1 ¿Qué situación queremos acompañar?

Describan lo que pueden observar, sin etiquetas. Ejemplo: “Al guardar los juguetes, necesita varios recordatorios y se frustra”.

2 ¿Qué observa y necesita cada cuidador?

Mi perspectiva

La perspectiva de otro cuidador, si participa

3 ¿Qué necesita el niño o la niña?

Consideren su edad, su manera de comprender y comunicar, lo que ya puede hacer y los apoyos que necesita. Escuchen su perspectiva de una forma accesible.

También puedes completar esta hoja si eres la única persona a cargo del cuidado.

Psicóloga Karla Villalobos Cavieres

Psicóloga clínica y Licenciada en Ciencias de la Educación

Hagamos un acuerdo que podamos revisar.

La propuesta puede ajustarse. Lo importante es observar qué necesita cada persona y sostener un trato respetuoso.

4 Una regla o indicación comprensible

¿Cómo explicaremos lo que esperamos, con palabras o apoyos que comprenda?

5 ¿Qué hará cada adulto para acompañar?

Nombre y acción concreta (por ejemplo, anticipar o ayudar con el primer paso).

6 Si se vuelve difícil, ¿cómo responderemos?

Prioricen seguridad y acompañamiento. Acuerden cómo harán una pausa o pedirán relevo, sin golpes, amenazas ni humillaciones.

7 Revisemos en una semana

Fecha: _____ ¿Qué ayudó y qué necesitamos ajustar?

Si hay violencia, amenazas o temor, prioriza la seguridad y busca apoyo especializado. Esta hoja no es una invitación a negociar conjuntamente en esas condiciones.

Recurso educativo, sin validación como instrumento clínico. No reemplaza una evaluación ni la orientación profesional individualizada.

Referencia de consulta: OMS (2023). Directrices sobre intervenciones de crianza (0-17 años).

Conocer el espacio CALMA

momentosconscientes.cl

Consultar por WhatsApp

+56 9 7565 0030

Psicóloga Karla Villalobos Cavieres

Psicóloga clínica y Licenciada en Ciencias de la Educación